

**Hong Kong Air Cadet Corps
Hong Kong Island Wing
No. 104 Squadron
Cadet Manual**



**香港航空青年團
港島大隊
第 104 中隊
學員手冊**

學員姓名及編號：_____

(June 2010 Edition)

目錄

中隊介紹

中隊架構

中隊活動

總部活動

儀容及制服

集會

見習學員要訣

惡劣天氣應變措施

請假信的格式

中隊介紹

成立日期：1996年7月21日

集合地點：天主教明德學校 (柴灣祥民道 11 號)

中隊網頁：<http://www.hkacc104.org>

中隊架構



中隊活動

1. 例行集會：
每逢星期六下午二時至五時於天主教明德學校舉行，學習步操、航空知識、領導才能和團體合作等。
2. 聯隊集會：
中隊跟其他中隊一同集會，輪流往對方集會地點，讓不同中隊學員互相交流。
3. 遠足 / 露營活動：
中隊裡其中一項主要戶外活動，讓學員學習並實踐遠足、營藝，領導才能和團體合作。
4. 社區服務活動：
鼓勵學員參加不同類型社會服務，如在大型節目作人群控制、為慈善團體賣旗、在典禮中作儀仗隊步操等。
5. 其他活動：
一些較輕鬆的活動如燒烤、旅行等亦有舉行，活動可以增強中隊各級的聯系。

總部活動

除中隊本身活動外，總部亦會舉行多類活動：

1. 會操

(i) 週年會操 (Annual Parade)：

一年一度的週年大會操是香港航空青年團的重要活動，會操見證了整個團隊的團結和合作精神。週年會操於每年十月至十一月舉行。

(ii) 畢業會操 (Passing out Parade)：

是初級學員(Recruit Cadets)的結業操，於每年三月至四月舉行。

2. 訓練：

香港航空青年團 (總部) 每年舉辦多項訓練課程：

(i) 夏令營 / 訓練營 (**Summer Camp/Training Camp**)：

夏令營或各類訓練營，以急救、地圖閱讀、野戰遊戲、夜行及遠足等活動，訓練學員的合作性和克服逆境的能力，同時亦讓各級組長發揮領袖才能和團結屬下士氣。

(ii) 初 / 高級士官訓練課程

**(Junior Non-Commissioned Officer Training Course – JNCOTC
Senior Non-Commissioned Officer Training Course – SNCOTC)：**

一年舉辦數次，為具晉升潛質的學員提供領袖訓練，課程藉著領導步操和團體遊戲來實踐理論，通過考核的學員始可獲考慮晉升為中士、上士等士官階級。

(iii) 步操教練訓練課程 (**Drill Instructor Training Course**)：

學員士官可藉著課程學習步操指導的技巧，合格者須達到「有效教導其學員」並「提升其學員步操水平」兩項目標。

(iv) 體能教練課程 (**Physical Achievement Instructor Training Course**)：

學員士官在課程中去掌握體能訓練的動作和安全要點，讓他們能勝任體能教練，領導其他學員進行體能訓練。

(v) 遠足導師訓練課程(**Expedition Instructor Training Course**)：

學員士官可在課程中掌握有關遠足的各種技巧，從而讓他們能帶領其他學員進行遠足或露營活動。

- (vi) 急救導師訓練課程(**Elementary First Aid Instructor Training Course**) :
學員士官可在課程中學習有關基本急救及相關的指導技巧，他們能教導學員有關基本急救的知識。
- (vii) 高級航空教育計畫
(**Advance Aerospace Education Program - AAEP**) :
私人機師執照課程，由總部聯同國泰航空公司和澳洲航空學校合辦，課程教授駕駛小型飛機 / 直昇機理論及技巧，學員在香港完成理論課後，可自費往海外作實習訓練，並考取國際認可的私人機師執照，理論課成績卓越者更可獲獎學金到海外實習。
- (viii) 香港青年獎勵計劃(**Award for Young People**) :
十四歲以上的學員參與中隊和總部的訓練，可等同香港青年獎勵計劃(前愛丁堡獎勵計劃)資格，以成績考取獎勵計劃的金、銀、銅章。
而十二至十三歲半之學員亦可以成績考取「青鳥行動」資格，預備進階港青年獎勵計劃。

3. 比賽

- (i) 總監盾 - 演講比賽 (**Commandant's Award**) :
每年舉辦一次，每隊派代表於十分鐘內以英語介紹一個有關航空的題目，可運用投影片、電腦 (如 PowerPoint) 作輔助。活動可提升學員的演講技巧及英語水平，並增加他們對航空知識的興趣及自信。
- (ii) 信天翁盾 - 步操比賽(**Albatross Award**) :
步操比賽通常在下半年舉行；每中隊至少十八人參加，須表演指定的步操動作及自創的步操花式。比賽可提高學員對步操的興趣及團體合作性。
- (iii) 露營比賽
(**PMCO Award, Proficiency of Map Reading, Campcraft and Orienteering Award**) :
二日一夜的露營行山比賽，每中隊 6 人參加；比賽考驗學員對野外定向、遠足、地圖使用、營藝、野外烹飪的掌握和應變能力

4. 參觀及飛行體驗

- (i) 參觀：
每年總部都會安排參觀不同機構、單位，如政府飛行服務隊、民航處、訪港航空母艦等。

- (ii) 飛行體驗：
學員在夏令營期間可以乘坐香港政府飛行服務隊直升機，體驗飛行；此外，總部亦會與香港飛行會、港澳直升機公司合辦各種定翼機及直升機之飛行體驗活動，讓學員參加。

5. 國際/內地交流活動

- (i) 本地交流：
各制服團體共同舉辦的"全港制服團體交流營"，讓不同團體的學員互相交流，認識不同團體的特色。
- (ii) 國際航空學員交流計劃
(International Air Cadet Exchange)：
本團是國際航空學員交流計劃協會會員，每年都會派出多名精英學員到海外跟國外的航空青年團體進行兩星期交流；外國學員亦會來港交流，國際友誼由此建立。參與計劃的國家有十多個，包括英國、美國、法國、日本、澳洲、加拿大、新加坡、比利時、荷蘭等。

儀容及制服

儀容：

- 男學員須蓄短髮、不留「的水」；
- 女學員頭髮長及肩，須用黑色橡根、髮網及髮夾整齊束起；
- 不可用定型噴霧、不可染髮；
- 不可帶耳環、頸鏈等飾物；
- 使用眼鏡帶學員，只可配帶純黑色、沒有任何顏色的圖案及文字的眼鏡帶；
- 指甲須經常修剪，保持整潔。

制服：

1. 初級學員制服 **Recruit Cadet Uniform (RCU)**

- 衣服： *圓領、短袖、沒圖案、沒牌子的灰色 T 恤，或航空青年團 T-恤，或中隊 T-恤；
*黑色皮帶，沒有任何顏色的圖案及文字；
*深藍色牛仔褲，沒圖案、沒牌子及沒破損；
- 襪： *黑色短襪，沒有任何圖案及文字；
- 鞋： *黑色皮鞋；
- 外套： *必要時可穿淨深色 / 黑色外套或學校灰色毛衣，但不可有圖案、牌子。

2. 體能訓練制服 **Physical Training Uniform (PTU)**

- 衣服： *上衣與初級學員制服的要求一樣；
*深藍色短褲、不帶任何圖案及繡花，褲腳不"開叉";
*女學員可穿深藍色的排球褲
- 襪： *黑色短襪，不帶任何圖案及牌子的
- 鞋： *白色為主色的運動鞋

3. 工作服 **Field Dress (No. 3A / 3B)**

帽： *深藍色貝雷帽；
*帽章底加上四方形底布 (Beret Flash)；
*戴上時，帽章在左眼上方，帽邊和眼眉相差一隻手指闊度，帽邊成水平，繩尾收入帽內或用針線縫於帽內

衣服： *上衣熨有三條「骨」，褲熨有四條「骨」；
*衣袋及褲袋角須釘上"魔術貼"；
*除「大腿」褲袋外，所有衣袋褲袋不可放進任何東西；
*夏天衣袖摺起過手肘 (No. 3B)；
*冬天加穿灰色航空團毛衣 (No. 3A)；
*Armlet 戴在右上臂，冬天戴在航空團毛衣外；
*褲腳要綁好「蛇仔」。

鞋： *鞋頭必須用「水磨方式」磨得光亮；
*鞋身須擦光亮

鞋帶： *一字綁或快綁 —— 集會、大會操、服務等場合適用
* 快綁 —— 遠足、露營等戶外活動時適用

穿著工作服時，**必須**穿著灰 T 恤在工作服內，天氣熱時可除去上身工作服。但活動 / 聚會完結前，所有學員必須換回**完整**工作服才可解散。

購買制服之參考資料:(截至 2009 年 9 月)

項目	購買地點	參考價錢
深藍色貝雷帽 (連 Beret flash)	總部	\$50-
金屬帽章(銀色)	總部	\$15-
臂章連 HKACC 肩章(Armllet)	總部	\$15-
深藍色腰帶 (連金屬腰帶扣)	總部	\$11-
長皮靴 (Boots)	步陞鞋業	約\$340
長靴腳繩(蛇仔)	總部	\$10
灰藍色航空青年團毛衣	總部	\$120
深藍航空青年團雨衣 (Foul Weather Jacket)	維多利校服公司(北角、旺角店有售) <選購性配件，可用雨披代替>	約\$300
雨衣抓毛內裡(Fleece)	維多利校服公司(北角、旺角店有售) <選購性配件，可用雨披代替>	約\$150
灰色圓領 HKACC T-shirt	總部	\$35
灰色工作服 (需表明購買 104 中隊樣版)	豐昌順校服公司	約\$240

總部：香港航空青年團總部 HKACC Headquarters

總部地址：九龍宋皇臺道香港飛行會
 辦公時間：星期一至星期六 1000-1800 時
 總部電話：27128900
總部物品售賣時間：
 逢星期二、四 1500-1730 時
 逢星期六 1030-1300 時、1400-1500 時
 其他時間和公眾假期將不會受理。

維多利校服公司

香港上環蘇坑街 96 號地下 電話：2581 1668
 香港北角蜆殼街 1-7 號地下 3 號 電話：2802 6887
 九龍旺角西洋菜街北 302 號地下 1 號舖
 近太子地鐵站 A 出口) 電話：3188 9762

豐昌順校服公司

香港北角永興街 8B 地下 電話：25781421

步陞鞋業

九龍深水步元洲街 165 號地下
 電話：2381 2442
 九龍太子道西 210 號地下
 電話：2486 6439

制服式樣 - 三號 A/B 工作服 (男女同款)



No. 3A Field Dress
(Female Cadet)



No. 3B Field Dress
(Male Cadet)



No. 3A/B Field Dress
with foul weather jacket
(Male Cadet)

(風褸為選購性配件)

中隊行政支援小隊會於每年約九月份為各學員安排訂購物品，隊員可利用此安排。如個別隊員急需購買物品可於上列物品售賣時間內直接到總部購買。

集會 (Meeting)

*各位學員必須出席，如因事缺席、遲到、早退應於集會前遞交請假信(可到中隊網頁下載)說明原因，否則當「無故缺席」論。因病告假者，必須在事後(一星期內)補回病假信。其他後補信，一律不受理。

*參與中學文憑考試之學員，因準備公開考試而長期不能出席集會，提交請假信時可一次列明申請缺席的時段，無須每次遞信。

*假如學員無故長期缺席，除影響其在中隊之學習及晉升機會外，亦會被列入「非活躍」學員之列，將不能參加任何航空青年團之活動。

*一般的每週集會程序大致如下：

項目	內容
Roll Call	約集合時間前十五分鐘到達學校飯堂向其分隊隊長報到，檢查和整理好制服；
Fall In	所有學員於當值士官前集合，分隊隊長為學員點名， 當值士官呼叫集合後才到校的學員均作遲到論 ；
<Open Formation> Cadets March On	當值士官帶領學員到操場，準備長官檢閱；
<Open Formation> Officer March On	長官進入操場，檢閱所有學員，訓示學員需改善的地方， 本週集會正式開始 ；
開始集會活動(約 2-3 節)	進行預定的訓練活動(航空課堂 / 步操 / 體能訓練等)；
活動簡報(Briefing) / 分享(Sharing)	由長官 / 當值士官簡報未來中隊和總部的活動，參予了活動的學員分享活動經歷；
處理行政(如需)	長官 / 當值士官處理行政事項，如收集活動回條、請假信等；
<Close Formation> Cadets March On	當值士官帶領學員到操場，準備集會完結儀式；
<Close Formation> Officer March On	長官進入操場，訓示 / 嘉許學員集會表現，得到長官准許後，當值士官宣佈 本週集會正式結束 ；
解散	所有人盡快離開學校回家。

*集會一般要帶簿、筆、水壺連水、學員訓練手冊、體能訓練制服(如當日有體能訓練)。

*通訊程序(俗稱「落料」):

每逢星期二，NCOIC (中隊學員督導士官) 會以電話或電郵通知各分隊隊長星期六集會的內容; 如有特別活動如遠足、大會操、露營、服務、參觀等亦會一併通知; 其中一些活動，會要求學員回覆。

*如在星期四或活動前三日仍未收到有關通知，各學員須**主動聯絡**你的分隊隊長。遇有疑問時，亦可隨時向分隊隊長查詢。各學員需經常閱覽中隊網頁 (<http://www.hkacc104.org>)，以獲得最新資訊。為避免訊息傳遞混亂，各學員需緊守 Chain of Command (按級呈報)的準則; 唯遇緊急情況時，則可越級通知或聯絡。

星期三：Section Leaders (分隊隊長) 必須在星期三或之前聯絡 NCOIC 以獲取中隊資訊，然後通知所有學員集會的安排及要求回覆。

星期四：Section Leaders 必須在星期四或之前向 NOCIC，報告其分隊情況。

初級學員/基本學員的基本學習態度

- 每次集會後必須溫習課堂上和步操練習中所學內容，預備相關考試。
- 應有一本專用簿，於每次隊長通知你時，用以記下詳情; 切忌用紙，以免遺失而導致缺席活動。
- 為養成守時習慣，出席每項活動時，應提早十五分鐘到達。

如何成為優秀的基本學員

- 積極出席集會及參加各項活動;
- 在 HKACC 及 C&C 科目中考取合格;
- 擁有配備整齊的工作服;
- 能背誦「學員誓言」 Cadet Pledge 及「紀律定義」 Discipline;
- 制服整齊、做事爽快、反應快及嚴格遵守「習俗及禮儀」 C&C。

初級學員必須學習之步操項目：

- Stand at Ease, Attention
- Dressing
- Fall in, Fall out
- Open / Close Order March
- Turning (LEFT, RIGHT, ABOUT)
- Inclining
- Saluting
- Marching
- Eyes right / left
- Wheeling
- About Turn (Marching)
- Sizing

惡劣天氣應變措施

出席中隊集會:

集會前兩小時內:

- 掛上三號風球、黑/紅色暴雨警告，集會取消。
- 掛上一號風球或以下、黃色暴雨警告，集會繼續。

出席中隊戶外活動:

活動前兩小時內:

- 掛上三號風球或以上、黑/紅色暴雨警告，活動取消。
- 掛上一號風球、黃色暴雨警告，活動繼續。

出席總部活動:

戶外:

活動前兩小時仍掛上三號或以上風球、紅 / 黑色暴雨警告，活動取消。

戶內:

活動前兩小時仍掛上八號或以上風球、黑色暴雨警告，活動取消。

請假信的格式 (請參考下頁)

香港航空青年團 第 104 中隊請假申請表格

注意：1.請假申請須獲家長簽署、中隊長官/准尉批准才有效，不獲批准的缺席將列作**無故缺席**論。
2.此請假信應於集會/活動前遞交，或於缺席活動後第一次集會補交。3.本表格可影印使用

致：104 中隊長 申請日期:_____年____月____日

學員姓名：_____編號：_____階級：_____

申請請假日期：_____年____月____日至_____年____月____日共_____天

原因：本人因_____事宜未能出席香港航空青年團的集會 / 活動。

家長簽署:_____ 學員簽署:_____

家長姓名_____及聯絡電話:_____

以下只可長官 / 准尉使用

申請 批准 / 不批准，理由：_____

批核長官/准尉：_____日期:_____年____月____日

香港航空青年團 第 104 中隊請假申請表格

注意：1.請假申請須獲家長簽署、中隊長官/准尉批准才有效，不獲批准的缺席將列作**無故缺席**論。
2.此請假信應於集會/活動前遞交，或於缺席活動後第一次集會補交。3.本表格可影印使用

致：104 中隊長 申請日期:_____年____月____日

學員姓名：_____編號：_____階級：_____

申請請假日期：_____年____月____日至_____年____月____日共_____天

原因：本人因_____事宜未能出席香港航空青年團的集會 / 活動。

家長簽署:_____ 學員簽署:_____

家長姓名_____及聯絡電話:_____

以下只可長官 / 准尉使用

申請 批准 / 不批准，理由：_____

批核長官/准尉：_____日期:_____年____月____日